

Hokuto planner

手帳を持ち歩き、
使いこなす15歳を目指して



どうしてHokuto plannerができたの？

Hokuto planner は宮大附属中で学ぶ生徒たちが
「手帳を持ち歩き、使いこなす15歳」へと成長し
ていくことを目指してつくられました。中を見て
みると、月間スケジュールや週間スケジュールの
ページをはじめ、自由にメモをとるページもあり、
大人が使う手帳とほとんど同じかたちのものにな
っています。

また、Hokuto planner には「我等の目標」や
「校則」をはじめ、学校生活の目標やルールも書
かれています。学校生活を充実させていくための
大切なパートナーにしていくことが大切です。

Hokuto planner
2020-2021

宮崎大学教育学部附属中学校
年 級 番



上手に使うためのポイントは？

Hokuto planner を上手に使うためのポイントは、大きく3つあります。

1つ目は、**見通しをもって作戦を立てる**ことです。見通しをもつことで、「こんな準備をしておこう」という作戦を立てることができるようになります。

2つ目は、**振り返る**ことです。週間スケジュールのページには、1週間の振り返りをするコーナーがあります。1週間に一度、自分の生活を振り返り、次の1週間に向けた準備をすることができるようになります。

3つ目は、**いつでも持ち歩いてメモをとる**ことです。学校生活のなかには、たくさんの**学びのチャンス**があります。そのチャンスがいつやってくるかわかりません。「チャンスが来た!」と思ったそのとき、サッとメモをとることで、学びのチャンスを自分のものにすることができます。



メモをとるときのポイントは何だろう？